

МЕНЮ приготавливаемых блюд на 21 марта 2022г.					МЕНЮ приготавливаемых блюд на 21 марта 2022г				
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)	Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)
			3 – 7 лет	3 – 7 лет				1 – 3 г	1 – 3 г
ЗАВТРАК		РОЖКИ ОТВАРНЫЕ С КАБАЧКОВОЙ ИКРОЙ	120/40	183	ЗАВТРАК		РОЖКИ ОТВАРНЫЕ С КАБАЧКОВОЙ ИКРОЙ	100/30	140
		ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	1 ШТ (55г)	130			ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	1ШТ(55г)	130
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/5	118			БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	90
		КАКАО С МОЛОКОМ	180	60			КАКАО С МОЛОКОМ	150	50
ИТОГО			440	361	ИТОГО			370	282
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		СОК ФРУКТОВЫЙ	150	98	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		СОК ФРУКТОВЫЙ	100	71
ОБЕД		СУП ГОРОХОВЫЙ	200	93	ОБЕД		СУП ГОРОХОВЫЙ	180	84
		ПЛОВ С МЯСОМ ПТИЦЫ	170	86			ПЛОВ С МЯСОМ ПТИЦЫ	150	71
		СОЛЕННЫЙ ОГУРЕЦ ПОРЦИОННО	60	139			СОЛЕННЫЙ ОГУРЕЦ ПОРЦИОННО	50	93
		КОМПОТ ИЗ С/Ф	180	100			КОМПОТ ИЗ С/Ф	150	75
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	58			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	47
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	87			ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	70
ИТОГО			680	630	ИТОГО			580	490
ПОЛДНИК		МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ	180	88	ПОЛДНИК		МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ	150	88
ИТОГО		ПЕЧЕНЬЕ	40	182	ИТОГО		ПЕЧЕНЬЕ	27	122
УЖИН			220	270	УЖИН			177	210
		СЫРНИКИ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150	297			СЫРНИКИ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	130	224
		САЛАТ МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	60	131			САЛАТ МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	50	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	74			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47
	ЧАЙ С САХАРОМ И ШИПОВНИКОМ	200	83		ЧАЙ С САХАРОМ И ШИПОВНИКОМ	180	35		
ИТОГО			430	450	ИТОГО			380	350
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1920	1800	ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1607	1400